

**Муниципальное бюджетное учреждение
Дополнительного образования «Центр «Патриот»»**

Рекомендована решением
Педагогического совета
МБУ ДО «Центр «Патриот»»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «Центр
«Патриот»»

Протокол №1 от 29.08.2023 г.

_____ А.В. Ильин
Приказ № 42 от 01.09.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023 – 2024 уч. год
к дополнительной общеразвивающей программе
«Школа безопасности»**

Форма реализации программы – очная с применением электронного обучения и
дистанционных образовательных технологий

Год обучения – 1

Номер (название) группы – ШБ1-1, ШБ 1-2

Возраст обучающихся 10-18 лет

Составитель:
Кудряшова С.В.
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «Центр «Патриот»»

НАИМЕНОВАНИЕ	Общее физическое развитие Составители: Кудряшова С.В. – педагог дополнительного образования;		
Направленность	Социально-педагогическая направленность		
Вид дополнительной общеобразовательной программы	Общеразвивающая		
Уровень дополнительной общеобразовательной программы	Базовый		
Особенности обучения в текущем учебном году	За рамками учебных часов планируется проведение зачетного степенного или категорийного похода, или участие в многодневном слете, соревнованиях, туристском лагере, сборах и т.п.		
Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеобразовательной программе	6 учебных часов в неделю	I полугодие	II полугодие
	Количество учебных недель в полугодии	17	19
	Количество учебных часов по программе	102	114
	Количество учебных часов согласно расписанию	102	114
Цель рабочей программы на текущий учебный год	Укрепление и сохранение здоровья учащихся, обеспечение разностороннего физического развития, создание условий для развития социально-активной личности воспитанников через занятие прикладными дисциплинами в области безопасности жизнедеятельности в условиях ЧС.		
Задачи на текущий учебный год для конкретной учебной группы	<p>образовательные: познакомить с опасными и Чрезвычайными Ситуациями, основными правилами безопасности в городской и природной среде; научить действиям в опасных и Чрезвычайных Ситуациях; начальным навыкам оказания первой медицинской помощи.</p> <p>развивающие: развивать познавательную и творческую активность; развивать бдительность по предотвращению актов терроризма; ответственность за свое поведение.</p> <p>воспитательные: прививать убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни; понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества, трудолюбие, упорство в достижении цели.</p>		
Режим занятий	Режим занятий: При нагрузке 6 часов в неделю: 3 раза в неделю по 1ч 20 мин, с перерывом на отдых 10 минут. Всего 216 ч.		

Формы обучения	Основными формами обучения являются: 1. практические и теоретические учебные занятия, 2. работа по индивидуальным планам, 3. тестирование, 4. соревнование.
Изменения , внесенные в дополнительную общеобразовательную программу, необходимые для обучения <u>в текущем учебном году</u>	Т.к. почти все учащиеся групп занимаются в спортивных секциях, мной уменьшено количество часов на общую и специальную физическую подготовку (24ч), увеличены часы на Безопасность жизнедеятельности человека (12ч), Основы здорового образа жизни (8ч), Основы медицинских знаний (4ч).
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	Ожидаемые результаты 1 года обучения: Предметные результаты: приобретение знаний об опасных и Чрезвычайных Ситуациях; правилах безопасности в городской и природной среде, приобретение начальных навыков действия в опасных и Чрезвычайных Ситуациях; начальных навыков оказания первой медицинской помощи. Метапредметные результаты: развитие познавательной и творческой активности; черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов терроризма; ответственности за свое поведение. Личностные результаты: формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни; понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества, привитие трудолюбия, упорства в достижении цели.
Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы	Форма подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной программы является - тестирование, контрольное задание, соревнование, контрольный марш. Контрольный марш подразумевает прохождение «станций», содержание которых включает основные разделы программы: Общая физическая подготовка, безопасность жизнедеятельности человека, оказание первой доврачебной помощи. Для определения качества знаний, используется система оценок: «низкий уровень», «средний уровень», «высокий уровень». Результаты аттестации заносятся в протокол.

Учебный план 1 г/о

		Кол-во часов
№	Разделы программы	1 г/о
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1
2	Безопасность жизнедеятельности человека	125
3	Основы здорового образа жизни	28
4	Основы медицинских знаний и оказание первой доврачебной помощи	44
5	Общая и специальная физическая подготовка	16
6	Аттестация (промежуточная)	2

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ 1 Г/О

№ занятия	Тема занятия (изучаемый материал)	Кол-во часов	Дата проведения	
			ШБ1	ШБ2
Сентябрь				
1	Вводный и первичный инструктаж по ТБ. Автономное существование в дикой природе.	2	05.09.2023	04.09.2023
2	Автономное существование в дикой природе.	2	06.09.2023	06.09.2023
3	Автономное существование в дикой природе.	2	07.09.2023	07.09.2023
4	Автономное существование в дикой природе.	2	12.09.2023	11.09.2023
5	Автономное существование в дикой природе.	2	13.09.2023	13.09.2023
6	Автономное существование в дикой природе.	2	14.09.2023	14.09.2023
7	Автономное существование в дикой природе.	2	19.09.2023	18.09.2023
8	Автономное существование в дикой природе.	2	20.09.2023	20.09.2023
9	Автономное существование в дикой природе.	2	21.09.2023	21.09.2023
10	Автономное существование в дикой природе.	2	26.09.2023	25.09.2023
11	Автономное существование в дикой природе.	2	27.09.2023	27.09.2023
12	Автономное существование в дикой природе.	2	28.09.2023	28.09.2023
13	Автономное существование в дикой природе.	2	28.09.2023	29.09.2023
Октябрь				
14	Автономное существование в дикой природе.	2	03.10.2023	02.10.2023
15	Автономное существование в дикой природе.	2	04.10.2023	04.10.2023
16	Автономное существование в дикой природе.	2	05.10.2023	05.10.2023
17	Автономное существование в дикой природе.	2	10.10.2023	09.10.2023
18	Автономное существование в дикой природе.	2	11.10.2023	11.10.2023
19	Автономное существование в дикой природе.	2	12.10.2023	12.10.2023
20	Автономное существование в дикой природе.	2	17.10.2023	16.10.2023
21	Автономное существование в дикой природе.	2	18.10.2023	18.10.2023

22	Правила пожарной безопасности в общественных местах.	2	19.10.2023	19.10.2023
23	Правила пожарной безопасности в общественных местах.	2	24.10.2023	23.10.2023
24	Правила пожарной безопасности в общественных местах.	2	25.10.2023	25.10.2023
25	Пожарная безопасность в быту.	2	26.10.2023	26.10.2023
26	Пожарная безопасность в быту.	2	31.10.2023	30.10.2023
Ноябрь				
27	Пожарная безопасность в быту.	2	01.11.2023	01.11.2023
28	Правила безопасного поведения пешехода, водителя и пассажира.	2	02.11.2023	02.11.2023
29	Правила безопасного поведения пешехода, водителя и пассажира.	2	07.11.2023	06.11.2023
30	Общая характеристика природных ЧС	2	08.11.2023	08.11.2023
31	ЧС геологического происхождения	2	09.11.2023	09.11.2023
32	ЧС геологического происхождения	2	14.11.2023	13.11.2023
33	ЧС метеорологического происхождения	2	15.11.2023	15.11.2023
34	ЧС метеорологического происхождения	2	16.11.2023	16.11.2023
35	ЧС гидрологического происхождения	2	21.11.2023	20.11.2023
36	ЧС гидрологического происхождения	2	22.11.2023	22.11.2023
37	ЧС биологического происхождения	2	23.11.2023	23.11.2023
38	ЧС биологического происхождения	2	28.11.2023	27.11.2023
39	Общая характеристика техногенных ЧС	2	29.11.2023	29.11.2023
40	Радиационные ЧС	2	30.11.2023	30.11.2023
Декабрь				
41	Радиационные ЧС	2	05.12.2023	04.12.2023
42	Радиационные ЧС	2	06.12.2023	06.12.2023
43	Радиационные ЧС	2	07.12.2023	07.12.2023
44	Химические ЧС	2	12.12.2023	11.12.2023
45	Химические ЧС	2	13.12.2023	13.12.2023
46	Химические ЧС	2	14.12.2023	14.12.2023

47	Химические ЧС	2	19.12.2023	18.12.2023
48	Общая характеристика социальных ЧС	2	20.12.2023	20.12.2023
49	Виды терроризма и система борьбы с терроризмом в РФ	2	21.12.2023	21.12.2023
50	Виды терроризма и система борьбы с терроризмом в РФ	2	26.12.2023	25.12.2023
51	Виды терроризма и система борьбы с терроризмом в РФ	2	27.12.2023	27.12.2023
Январь				
52	Виды терроризма и система борьбы с терроризмом в РФ	2	09.01.2024	10.01.2024
53	Международный терроризм.	2	10.01.2024	11.01.2024
54	Международный терроризм.	2	11.01.2024	15.01.2024
55	Войны, государственные перевороты, массовые беспорядки	2	16.01.2024	17.01.2024
56	Войны, государственные перевороты, массовые беспорядки	2	17.01.2024	18.01.2024
57	Виды криминогенных ситуаций	2	18.01.2024	22.01.2024
58	Виды криминогенных ситуаций	2	23.01.2023	24.01.2024
59	Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	24.01.2024	25.01.2024
60	Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	25.01.2024	29.01.2024
61	Здоровье человека. Составляющие ЗОЖ.	2	30.01.2024	31.01.2024
62	Здоровье человека. Составляющие ЗОЖ.	2	31.01.2024	01.02.2024
Февраль				
63	Личная и общественная гигиена.	2	01.02.2024	05.02.2024
64	Личная и общественная гигиена.	2	06.02.2024	07.02.2024
65	Личная и общественная гигиена.	2	07.02.2024	08.02.2024
66	Вредные привычки, профилактика.	2	08.02.2024	12.02.2024
67	Вредные привычки, профилактика.	2	13.02.2024	14.02.2024
68	Репродуктивное здоровье.	2	14.02.2024	15.02.2024
69	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	2	15.02.2024	19.02.2024
70	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	2	20.02.2024	21.02.2024

71	Инфекционные заболевания. Профилактика.	2	21.02.2024	22.02.2024
72	Инфекционные заболевания. Профилактика.	2	22.02.2024	26.02.2024
73	Брак и семья. Семья и ЗОЖ человека.	2	27.02.2024	28.02.2024
74	Брак и семья. Семья и ЗОЖ человека.	2	28.02.2024	29.02.2024
75	Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений	2	29.02.2024	04.03.2024
Март				
76	Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений	2	05.03.2024	06.03.2024
77	Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений	2	06.03.2024	07.03.2024
78	Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений	2	07.03.2024	11.03.2024
79	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	12.03.2024	13.03.2024
80	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	13.03.2024	14.03.2024
81	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	14.03.2024	18.03.2024
82	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	19.03.2024	20.03.2024
83	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	20.03.2024	21.03.2024
84	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	21.03.2024	25.03.2024
85	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	26.03.2024	27.03.2024
86	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	27.03.2024	28.03.2024
Апрель				
87	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	28.03.2024	01.04.2024
88	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	02.04.2024	03.04.2024
89	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	03.04.2024	04.04.2024
90	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	04.04.2024	08.04.2024
91	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи.	2	09.04.2024	10.04.2024
92	Приёмы транспортировки пострадавшего	2	10.04.2024	11.04.2024
93	Приёмы транспортировки пострадавшего	2	11.04.2024	15.04.2024
94	Приёмы транспортировки пострадавшего	2	16.04.2024	17.04.2024
95	Приёмы транспортировки пострадавшего	2	17.04.2024	18.04.2024

96	Приёмы транспортировки пострадавшего	2	18.04.2024	22.04.2024
97	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влияние физических упражнений	2	23.04.2024	24.04.2024
98	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	2	24.04.2024	25.04.2024
99	Общая физическая подготовка	2	25.04.2024	29.04.2024
Май				
100	Общая физическая подготовка	2	30.04.2024	02.05.2024
101	Общая физическая подготовка	2	02.05.2024	06.05.2024
102	Общая физическая подготовка	2	07.05.2024	08.05.2024
103	Общая физическая подготовка	2	08.05.2024	13.05.2024
104	Общая физическая подготовка	2	14.05.2024	15.05.2024
105	Общая физическая подготовка	2	15.05.2024	16.05.2024
106	Общая физическая подготовка	2	16.05.2024	20.05.2024
107	Общая физическая подготовка	2	21.05.2024	22.05.2024
108	Промежуточная аттестация. Тестирование по ОФП.	2	22.05.2024	23.05.2024
	ИТОГО:	216		

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. - М.: Дрофа, 2002:
2. Ваши шансы избежать беды: учебное пособие / сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. - СПб.: КАРО, 2002;
3. Евлахов В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5-9 кл. - М: Дрофа, 2006;
4. Основы безопасности жизнедеятельности: сб. заданий для проведения экзамена в 9 кл. / А. Т. Смирнов, М. В. Маслов. Б. И. Мишин; под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М: Просвещение, 2006.
5. Сборник инструкций и методических рекомендаций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися, «Центр туризма и краеведения», Красноярск, 2006г.,
6. Г.С.Вайнбаум., В.И.Коваль, Т.А.Родионова. Гигиена физического воспитания и спорта. Москва, Академия, 2002

7. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс, А.Т.Смирнов, М. «Просвещение», 2013год.
8. А.В.Романов. Физические нагрузки в спортивной тренировке. – Рига, ЛГИФК, 1976.